

Календарный учебный график «Пилатес»

Года обучения	1 год обучения
Начало учебного года	01.09.2025
Окончание учебного года	31.08.2026
Количество учебных недель	36 недель
Количество часов в год	72 часа
Продолжительность занятия (академический час)	25-40 минут (в зависимости от возраста обучающихся)
Периодичность занятий	2 часа в неделю, 1-2 дня в неделю.
Промежуточная аттестация	16 декабря – 20 декабря 2025 года 20 мая – 24 мая 2026 года
Объем и срок освоения программы	72 часа, 1 год обучения
Режим занятий	2 раза в неделю, по 1 часу, или 1 раз в неделю по 2 ч, в соответствии с расписанием
Зимние каникулы	31.12.2025 - 11.01.2026
Каникулы летние	01.06.2026 – 31.08.2026 самостоятельные занятия обучающихся.